**Dévotionnel : Un Cœur Reconnaissant, Une Vie Bénie**

**Lecture Biblique :** Psaume 103:1-5 (ou Psaume 100:4-5)

"Bénis l'Éternel, mon âme! Que tout ce qui est en moi bénisse son saint nom! Bénis l'Éternel, mon âme, et n'oublie aucun de ses bienfaits! C'est lui qui pardonne toutes tes iniquités, qui guérit toutes tes maladies; C'est lui qui délivre ta vie de la fosse, qui te couronne de bonté et de miséricorde; C'est lui qui rassasie de biens ta vieillesse, qui te fait rajeunir comme l'aigle." (Psaume 103:1-5)

**Réflexion :**

La prière que nous venons de faire est une invitation puissante à nous arrêter et à contempler la bonté de Dieu dans chaque détail de notre existence. Souvent, dans le tumulte du quotidien ou face aux défis, notre vision se trouble et nous oublions de reconnaître les innombrables bénédictions qui nous entourent. Le psalmiste nous exhorte à "n'oublier aucun de ses bienfaits".

Pensez un instant : combien de fois Dieu nous a-t-il soutenus lorsque nous pensions ne plus avoir de force ? Combien de prières a-t-il entendues, même celles murmurées au milieu des larmes, cachées du monde ? Votre prière nous rappelle que la gratitude n'est pas seulement un sentiment, mais une attitude qui transforme notre perspective. Elle nous permet de voir la main de Dieu non seulement dans les grands miracles, mais aussi dans les petites choses : l'odeur du café, le sourire d'un enfant, la brise qui entre par la fenêtre, la loyauté d'un animal de compagnie.

La gratitude nous connecte à la source de toute vie et nous rappelle que nous ne sommes pas seuls. Elle nous aide à valoriser la famille, les amis, la communauté de foi, et même les défis qui nous ont façonnés et nous ont rendus plus forts. C'est par la gratitude que nous reconnaissons la patience, la miséricorde et l'amour inébranlable de Dieu, qui se renouvellent chaque matin.

**Pour Méditer :**

1. Quand avez-vous pour la dernière fois pris le temps d'exprimer intentionnellement votre gratitude à Dieu pour quelque chose de "petit" dans votre vie ?

2. Comment la gratitude peut-elle changer votre façon d'aborder les défis et les difficultés ?

3. Pensez à une personne que Dieu a placée sur votre chemin et pour laquelle vous êtes reconnaissant. Comment pouvez-vous lui exprimer cette gratitude aujourd'hui ?

**Prière Finale :**

Seigneur, merci pour cette prière qui nous rappelle Ta bonté infinie. Que la gratitude soit la mélodie constante dans nos cœurs et la lentille à travers laquelle nous voyons le monde. Aide-nous à vivre chaque jour avec un cœur reconnaissant, en reconnaissant Ta présence et Ton amour à chaque instant. Que notre vie soit un témoignage vivant de Ta fidélité. Au nom de Jésus, Amen.